

Et pour 2018... ?

Licenciés

- **6 arrivées** :

- Jean Baptiste GIRARDOT
- Guillaume HERSZKOWICZ
- Olivier PERRAULT
- Emmanuel BIBOLLET
- Orhan YAKISIKLI
- Daniele VEZZARO

- **1 retour** :

- Nicolas BARBIER
- 7 nouveaux licenciés, un record ! Jamais le club n'avait connu un tel afflux.
- Nous sommes maintenant 39. Un record également.
- Le bémol concerne l'équilibre entre femmes et hommes, avec 7 hommes supplémentaires, ce dont on se réjouit, pour malheureusement aucune femme.
- Le déséquilibre franchit un nouveau cap.
- Aujourd'hui le club compte 12 femmes (31%) et 27 hommes (69%).
- Je crois que le Comité Directeur nouvellement élu devra tenter d'améliorer cette parité mise à mal.

Tableau des effectifs

Saison 2018			
Femmes	Licence Compétition	7	Peggy JOUBERT Céline POIREL Laurence COLLIN Aurore JACQUET Nathalie PINGRET Corinne ROUX Annie REGE-TURO
	Licence Loisir	4	Maria DE OLIVEIRA Magalie BRUYOT Valérie AUBIN Valérie CHRISTOPHE
Jeunes F	Licence Loisir	1	Camille POIREL
Hommes	Licence Compétition	12	Maxime LEFEVRE Nicolas BARBIER David HARSIGNY Frédéric OLLIVIER Julien HAMIMI Thierry LAUNOIS Jean-Claude POIREL Jean-Philippe ROUX Damien BOUVY Olivier PERRAULT Fabrice COLLIN Bruno REGE-TURO
	Licence Loisir	11	Jacques-Olivier BRUYOT Cédric AUBIN Franck BARBIER Frédéric PERIN Rémi PICARD José PICHON Guillaume HERSZKOWICZ Emmanuel BIBOLLET Jean-Baptiste GIRARDOT Orhan YAKISIKLI Daniele VEZZARO
Jeunes H	Licence Compétition	4	Baptiste POIREL Clément GAMBY Matéo OLLIVIER Lucas HARSIGNY

Organisation

- **Le Grand rendez-vous :**

Le 15^{ème} Duathlon des Coteaux Sézannais se déroulera le 8 Avril 2018.

Pour rappel, un duathlon est une succession de course à pied - vélo de route - course à pied. L'épreuve phare de la journée sera courue une nouvelle fois sur le format M (10km - 40km - 5km).

Nous avons sollicité le label « Championnat GRAND EST » pour cette course. Mais l'association constitutive de la ligue Grand Est n'a pas pu retenir notre dossier, en raison de la date de notre épreuve. En effet, ce championnat sert de support à la délivrance de qualifications pour les championnats de France qui auront lieu la semaine suivante. Le délai de seulement une semaine a été jugé trop court par la commission.

Le 8 avril, trois autres courses seront au programme.

La course XS sera reconduite pour la 4^{ème} fois. Elle permet aux concurrents, dès la catégorie « benjamins », de trouver une distance conforme à leurs attentes. Ce format très court (2,5km - 10km - 1,25km) permet aussi, à des adultes, de découvrir la discipline. Il conservera son intitulé « duathlon pour tous ».

Nous reconduirons aussi la distance S dans une formule peu répandue avec 3 courses à pied et 2 séquences de vélo (2,5km-10km-2,5km-10km-2,5km), pour répondre à ceux qui trouvent le format M trop difficile et le format XS trop court.

La dernière course sera réservée aux 8 - 11 ans (500m-2km-500m).

Tenue 2018

- Cette année, les triathlètes se verront doter d'une veste de vélo d'hiver « Gore Bike Wear ».
- Elles sont actuellement au marquage et devraient vous être distribuées rapidement.
- Nos partenaires seront : Kebab Extra / Optique Médicale / Tisserand Paysagiste / IPC.
- Merci à eux.

Les Stages

Ceux-ci seront organisés par **Céline** et **Fred. O.**

- Week-ends 20/21 janvier et 17/18 février.

- **À Sézanne - Dominante Natation**
- Samedi : Course à Pied, Natation, Restaurant, Vélo de route (ou VTT), Natation.
- Dimanche matin : Vélo (ou VTT/Bike & Run).

- Dimanche 25 mars

- **Journée vélo de route** : l'an dernier, nous avons fait le choix d'aller rouler en Haute-Marne dans les petites Vosges, à la découverte de nouveaux paysages.
- L'an prochain, Fred nous tracera des parcours inédits dans le sud de l'Aube, autour de **Chaource**.
- A l'issue de cette sortie, un repas dans un restaurant local clôturera la journée.

28 avril au 1^{er} mai

Stage Vélo

- Cette année, nous allons rouler dans le Vercors avec de beaux paysages en perspective et du D+ à volonté.
 - Le gîte trouvé par Céline se trouve à Corrençon et peut accueillir 26 personnes. Nous sommes déjà 13 à avoir validé notre participation.
-
- Que ceux qui ne se sont pas encore exprimés sur leur participation à ces 4 moments forts ne tardent pas à le faire, via le forum pour faciliter leurs organisations.

Les entraînements

Natation

- Cette saison, Henri GAUDRY sera une nouvelle fois, notre entraîneur pour la séance du samedi matin de 9 :30 (dans l'eau) à 11 :00.

Vélo

- Le principal rdv **vélo** reste fixé au dimanche matin avec des horaires précisés sur le forum. Un 2^{ème} rdv le samedi après-midi est à l'ordre du jour pour améliorer l'offre et gonfler la participation.

Course à pied

- Rdv Stade de la Fontaine du Vé.
 - Mardi à 18h : Une séance axée « footing » ou « trail » selon les saisons.
 - Jeudi à 18h30 : Thierry CHRISTOPHE - entraîneur de « Sézanne Athlé » et licencié de notre club - nous accueille encore cette année au sein d'une séance technique de son club pour nous permettre de bénéficier de ses conseils.

Séances supplémentaires

- Comme toujours, à l'initiative de chacun d'entre nous, des rdvs sont fixés à d'autres moments pour étoffer les volumes d'entraînement. Ceux-ci sont diffusés par l'intermédiaire du groupe « Sézanne Triathlon » de l'application WhatsApp.

Les compétitions

- Chaque licencié est libre de choisir les épreuves auxquelles il souhaite participer.
- Néanmoins, nous devons décider ensemble si nous souhaitons participer en nombre à une épreuve loin de Sézanne qui pourrait être le moment fort de notre saison. A titre d'exemple, l'épreuve par équipe de Laneuveville Devant Nancy à laquelle 6 d'entre nous ont participé l'an dernier, pourrait avoir le profil.
- Petit rappel pour les licenciés « loisirs », les compétitions vous sont ouvertes.

La prise d'une licence journée le jour de la compétition vous permet de vous inscrire...

Les moyens de communication

- Le site www.sezanne-triathlon.com fera l'objet d'un lifting indispensable dans les mois qui viennent.
- Le forum est en fin de vie dans sa version actuelle. Une réflexion sera engagée rapidement pour trouver un nouveau support.
- Les emails restent un moyen fiable de joindre l'ensemble des licenciés.
- L'application WhatsApp est maintenant devenue notre principal support pour notre communication interne. Un certain ajustement quant à son utilisation doit être trouvé afin de satisfaire le plus grand nombre.
- L'équilibre en ces 4 moyens de communication est en pleine évolution.
- Chacun d'entre nous doit pouvoir trouver les informations qu'il est en droit d'attendre et le volume d'informations qu'il est prêt à recevoir.
- Les attentes sont très différentes d'un licencié à un autre et si certains trouvent la situation actuelle tout à fait raisonnable, d'autres considèrent qu'elle ne l'est pas.
- Cela nécessitera une vraie réflexion, et en particulier pour l'utilisation de l'application WhatsApp. J'invite les licenciés qui souhaitent participer à cette réflexion à se manifester à l'issue de cette assemblée pour qu'un groupe de travail soit mis sur pied.
- Merci.

Merci pour votre attention et Bonne saison 2018 à toutes et à tous !